

# Wertungstabellen für 12-min-Lauf, 30-min-Lauf

Abitur 2019/2020

Punkte	Schüler						Punkte	Schülerinnen						Punkte
	12-min-Lauf			30-min-Lauf				12-min-Lauf			30-min-Lauf			
	Strecke (m)	Ø Zeit pro 400m-Runde (sek)	Ø km/h	Strecke (m)	Ø Zeit pro 400m-Runde (sek)	Ø km/h		Strecke (m)	Ø Zeit pro 400m-Runde (sek)	Ø km/h	Strecke (m)	Ø Zeit pro 400m-Runde (sek)	Ø km/h	
15	3175	91	15,9	7050	102	14,1	15	2675	108	13,4	6000	120	12,0	15
14,5	3150	91	15,8	7000	103	14,0	14,5	2650	109	13,3	5950	121	11,9	14,5
14	3125	92	15,6	6950	104	13,9	14	2625	110	13,1	5900	122	11,8	14
13,5	3100	93	15,5	6900	104	13,8	13,5	2600	111	13,0	5850	123	11,7	13,5
13	3075	94	15,4	6850	105	13,7	13	2575	112	12,9	5800	124	11,6	13
12,5	3050	94	15,3	6775	106	13,6	12,5	2550	113	12,8	5725	126	11,5	12,5
12	3025	95	15,1	6700	107	13,4	12	2525	114	12,6	5650	127	11,3	12
11,5	3000	96	15,0	6625	109	13,3	11,5	2500	115	12,5	5575	129	11,2	11,5
11	2975	97	14,9	6550	110	13,1	11	2475	116	12,4	5500	131	11,0	11
10,5	2950	98	14,8	6450	112	12,9	10,5	2450	118	12,3	5400	133	10,8	10,5
10	2925	98	14,6	6350	113	12,7	10	2425	119	12,1	5300	136	10,6	10
9,5	2875	100	14,4	6250	115	12,5	9,5	2375	121	11,9	5200	138	10,4	9,5
9	2825	102	14,1	6150	117	12,3	9	2325	124	11,6	5100	141	10,2	9
8,5	2775	104	13,9	6025	120	12,1	8,5	2275	127	11,4	4975	145	10,0	8,5
8	2725	106	13,6	5900	122	11,8	8	2225	129	11,1	4850	148	9,7	8
7,5	2675	108	13,4	5775	125	11,6	7,5	2175	132	10,9	4725	152	9,5	7,5
7	2625	110	13,1	5650	127	11,3	7	2125	136	10,6	4600	157	9,2	7
6,5	2575	112	12,9	5525	130	11,1	6,5	2075	139	10,4	4475	161	9,0	6,5
6	2525	114	12,6	5400	133	10,8	6	2025	142	10,1	4350	166	8,7	6
5,5	2475	116	12,4	5275	136	10,6	5,5	1975	146	9,9	4225	170	8,5	5,5
5	2425	119	12,1	5125	140	10,3	5	1925	150	9,6	4075	177	8,2	5
4,5	2375	121	11,9	4975	145	10,0	4,5	1875	154	9,4	3925	183	7,9	4,5
4	2325	124	11,6	4825	149	9,7	4	1825	158	9,1	3775	191	7,6	4
3,5	2250	128	11,3	4675	154	9,4	3,5	1750	165	8,8	3625	199	7,3	3,5
3	2175	132	10,9	4525	159	9,1	3	1675	172	8,4	3475	207	7,0	3
2,5	2100	137	10,5	4375	165	8,8	2,5	1600	180	8,0	3325	217	6,7	2,5
2	2025	142	10,1	4200	171	8,4	2	1525	189	7,6	3150	229	6,3	2
1,5	1950	148	9,8	4025	179	8,1	1,5	1450	199	7,3	2975	242	6,0	1,5
1	1875	154	9,4	3850	187	7,7	1	1375	209	6,9	2800	257	5,6	1